

CREMONA, 16/05/2023

Dal 27 al 28 maggio l'evento *Un Po in festa*

PROGRAMMA

SABATO 27/05/2023 dalle ore 10,00 alle ore 24,00

Dalle 10,00 alle 12,00 e dalle 15,00 alle 18,00		ritrovo presso gazebo del PLIS Visite guidate presso il Parco del Po con le Guardie Ecologiche Volontarie del PLIS del Po e del Morbasco Dimostrazioni sportive a cura delle società sportive cremonesi
Dalle 10,00 alle 16,00	Area Sport	
Ore 11,00	Area Benessere	Yoga della risata A.S.D. Confluenze Armoniche di Cremona
Ore 11,00/12,30	Area Cultura	Cristina Bertonazzi: "Micromondi del fiume"
Dalle 12,30 alle 18,00	Area Street food	Marina & Paco "Non solo Swing" musicisti di strada (voce e sax)
Ore 14,30	presso lo stand Info Point	Caccia al tesoro ecologica organizzata da Infopoint
Ore 16,00	Area Benessere	Yoga della risata A.S.D. Confluenze Armoniche di Cremona
Ore 17,00	Area Benessere	Yoga Nidra A.S.D. Confluenze Armoniche di Cremona
Vari orari	Area laboratori	Laboratori per bambini e adulti di ORIGAMI
Dalle 18,00 alle 24,00	Area Street food	DJ SET a cura di ALL MUSIC DIGITAL RADIO
Ore 21,00	Colonie Padane	Alle ore 21.00 ritrovo presso le Colonie Padane Concerto di usignoli - guida all'ascolto di Bassano Riboni del Gruppo Naturalisti Cremonesi in collaborazione con WWF Cremona

ore 11:00, 15:00, 17:00, 19:00

Crociere sul Po a cura di Cremona Crociere

Navigazione della durata di circa 50 minuti Partenza dall'attracco turistico di Cremona.

Prezzo biglietto - Adulti 10,00 Euro, dai 5 ai 12 anni 5 Euro

DOMENICA 28/05/2023 dalle ore 10,00 alle ore 24,00

Ore 10,00		con ritrovo presso le Colonie Padane Passeggiata botanica a cura Fabrizio Bonali e del Gruppo Naturalisti Cremonesi
Ore 10,00	Area benessere	Meditazione dinamica del cuore
Ore 10,45	Area Benessere	Yoga Nidra A.S.D. Confluenze Armoniche di Cremona
Ore 11,00/12,30	Area Cultura	Roberto Caccialanza - "I ponti sul Po fra Cremona e Castelvetro: leggende e storie"
Ore 11,30	Area Benessere	Attività olistiche del centro Kinesis Agorà di Crema: meditazione dell'acqua
Dalle 10,00 alle 12,00 e dalle 15,00 alle 18,00		ritrovo presso gazebo del PLIS Visite guidate presso il Parco del Po con le Guardie Ecologiche Volontarie del PLIS del Po e del Morbasco
Dalle 10,00 alle 12,00 e Dalle 15,00 alle 23,00	Area mercatino	Giochi rompicapo
Dalle 10,00 alle 17,00	Area Sport	Dimostrazioni sportive a cura delle società sportive cremonesi
Dalle 12,30 alle 18,00	Area Street food	Random 74 musicisti di strada country/rock (voci e chitarre)
Ore 12,30	Area Benessere	Mindfulness e meditazione camminata A.S.D. Confluenze Armoniche di Cremona
Ore 14,30	presso lo stand Info Point	Caccia al tesoro ecologica organizzata da Infopoint

Ore 14,30	Area Benessere	Attività olistiche del centro Kinesis Agorà di Crema
Ore 16,30	Area Benessere	Yoga della risata A.S.D. Confluenze Armoniche di Cremona
Ore 17,30	Area Benessere	Yoga Nidra A.S.D. Confluenze Armoniche di Cremona
Dalle 18,00 alle 24,00	Area Street food	DJ SET a cura di ALL MUSIC DIGITAL RADIO
Vari orari	Area laboratori	Laboratorio gomma eva per bambini “Costruisci la tua barchetta”
Vari orari	Area laboratori	Laboratori per bambini e adulti di ORIGAMI

ore 11:00 , 15:00, 17:00, 19:00

Crociere sul Po a cura di Cremona Crociere

Navigazione della durata di circa 50 minuti Partenza dall'attracco turistico di Cremona.

Prezzo biglietto - Adulti 10,00 Euro, dai 5 ai 12 anni 5 Euro

STREET FOOD dalle ore 10,00 alle ore 24,00 - MERCATINI dalle ore 10,00 alle 21,00



Artigianato – Arte - Vintage (abbigliamento e accessori moda, complementi di arredo)



PRODOTTI TIPICI

Prodotti tipici italiani di qualità (dal Piemonte, Lombardia,

Sicilia, Toscana, Liguria)



& BEVERAGE

Prodotti Bio per il benessere naturale

Articoli e servizi per la casa - ecologia e ambiente

Clicca qui per [Evento Facebook](#)